

AGIR POUR PRÉVENIR

FORUM 2017
 Conseil national sur la santé
 et le bien-être
 des animaux d'élevage
 Ottawa
 28-29 novembre 2017



par Pierre Nicolas Girard
 Consultant, dossier santé psychologique



PLAN DE LA PRÉSENTATION

- L'Union des producteurs agricoles
- Les fermes québécoises
- Le métier d'agriculteur
... de plus en plus stressant
- Le projet de formation **Sentinelle**
- La nécessité d'agir



L'UNION DES PRODUCTEURS AGRICOLES

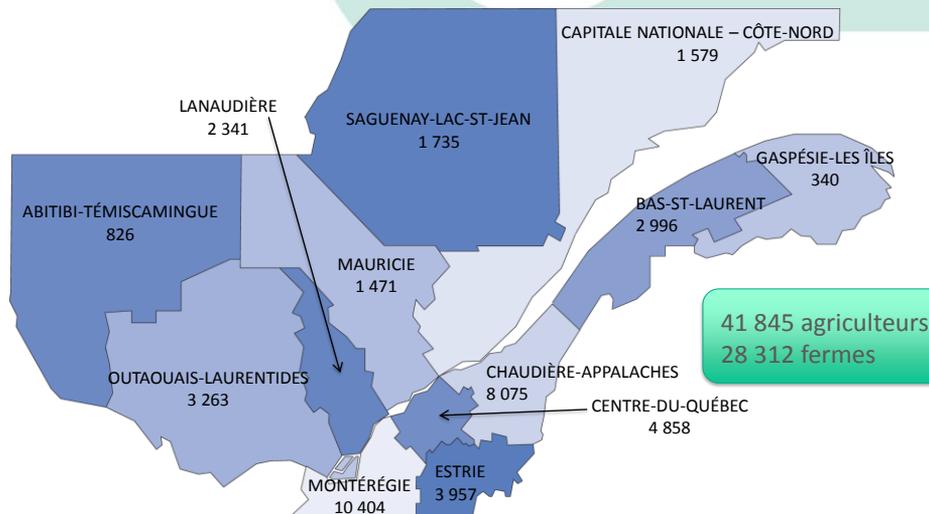


- 92 syndicats locaux
- 12 fédérations régionales
- 27 secteurs de production
- 130 syndicats et groupes régionaux spécialisés
- 1 confédération

**Un regroupement de 262 entités
1 872 administrateurs et administratrices
à l'échelle du Québec.**

3

RÉPARTITION DES AGRICULTEURS AU QUÉBEC



4

LE MÉTIER D'AGRICULTEUR DE PLUS EN PLUS STRESSANT

- ≈ 50% vivent de la détresse
- Taux de suicide élevé
- Toutes les régions sont touchées
- Toutes les productions sont concernées



Photo : <https://wordpress.com/>

5

DES CAUSES DE STRESS

- Épuisement professionnel
- Troubles de santé
- Perte d'intégrité physique

- Transfert du patrimoine difficile

- Mondialisation
- Pression de la performance
- Hausse du taux d'endettement
- Diminution des marges ...



Photo : <https://wordpress.com/>

6

DES RÉACTIONS DE PRODUCTEUR

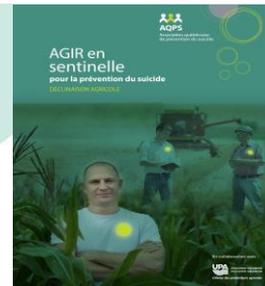
- Déni et isolement
- Refus de consulter (≈ 20% consulte)
- Manque de temps
- Recherche d'un soulagement rapide et efficace
- Impression qu'un intervenant extérieur au monde agricole ne pourra le comprendre



7

AGIR EN SENTINELLE POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE

- Formation adaptée au monde agricole
 - 7 heures/formation
 - coût variable
- 45 formateurs
- Les sentinelles
 - choisies pour leur proximité avec les agriculteurs : vétérinaires, agronomes, comptables, directeurs de compte, inséminateurs, conseillers, agriculteurs, etc.
 - susceptibles de recevoir des confidences du producteurs



8

LE RÔLE DES SENTINELLES

- Repérer les personnes vulnérables
- Vérifier la présence d'idées suicidaires
- Favoriser la demande d'aide
- Transmettre les informations à l'intervenant désigné
- Respecter ses limites



Photo : Archives TCN

9

POURQUOI CRÉER UN RÉSEAU?

- Isolement et manque de soutien social
- Méconnaissance des ressources d'aide
- Difficulté des agriculteurs à demander de l'aide
- Importance de réagir de façon appropriée



Photo : <http://www.lapresse.ca>

10

DES ATTENTES RÉALISTES DE L'INTERVENTION D'UNE SENTINELLE

- Permettre à la personne
 - de s'exprimer sur ce qu'elle vit
 - de reconnaître et de respecter sa souffrance
 - d'être valorisée
- Encourager les démarches de la personne en détresse



11

LES PARTENAIRES

- Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)
- Centres de prévention du suicide régionaux (CPS)
- Au Cœur des Familles Agricoles (ACFA)
- Centre intégré en santé service sociaux



12

DES RÈGLES DE FONCTIONNEMENT D'UNE SENTINELLE

- Agit dans le cadre de son travail régulier
- Est habituellement en contact avec des agriculteurs
- Interpelle le producteur sur son état et ses intentions
- Préserve la confidentialité



Photo : <http://www.onisep.fr>

13

SUPPORT AUX SENTINELLES



- Préservation de l'anonymat
- Lien avec l'intervenant désigné
- Mise à jour d'informations par les formateurs

14

RÉSULTATS ATTENDUS

- Combattre les tabous
- Parler de détresse, de maladie mentale, d'épuisement professionnel
- Réduire le nombre d'agriculteurs qui vivent de la détresse
- Diminuer le taux de suicide en agriculture



15

PROJET À COMPLÉTER...

- Consolidation du réseau de travailleurs de rang
- Amélioration de la connaissance agricole des professionnels de la santé
 - ✓ Ordre des psychologues du Québec
 - ✓ CISSS
- Agir en prévention
 - ✓ Promotion de l'équilibre de vie
 - ✓ Main-d'œuvre de remplacement pour offrir des périodes de répit
- Participation des organismes agricoles et partenaires

16

OSER
Agir pour prévenir



MERCI !



POUVOIR NOURRIR
POUVOIR GRANDIR

L'Union des producteurs agricoles