

Les campagnes contre l'agriculture : un facteur de risque pour la santé mentale des agriculteurs et le bien-être animal?

D^{re} Andria Jones-Bitton

Collège de médecine vétérinaire de l'Ontario, Université
de Guelph

La santé mentale des agriculteurs canadiens

- Septembre 2015 à février 2016
- > 1 100 agriculteurs de tout le Canada, toutes filières confondues
- Stress élevé
- Anxiété élevée
- Épuisement élevé
- Faible résilience

Donc, comme dans d'autres parties du monde :

- **Nos agriculteurs vivent des niveaux de stress mental et de détresse plus élevés que dans d'autres professions**

La mort par suicide est aussi plus élevée chez eux que dans d'autres professions (Klingelschmidt et coll., 2018).

La santé mentale au quotidien à la ferme

- 75 entretiens individuels (~1 heure chacun)
 - Octobre 2016 à juillet 2018
 - Agriculteurs et personnes travaillant avec des agriculteurs
- Comptes rendus textuels
- Analyses thématiques (Braun et Clarke, 2006)
- Communications verbales et écrites avec des agriculteurs; analyse des réseaux sociaux



dismal conditions—offer

ey're slaughtered.



David Wolfe

Jan

petaz
FREE FOR ALL



COCONUT MILK

Calcium,
Manganese,
Selenium,
Zinc,
Iron

Pu
Contains mil
Contains antibio
planet. Causes
Support



YOU CAN'T HAVE ONE WITHOUT THE OTHER.



Harmful Toxins and

« Je me fais accuser de **complicité**, de **meurtre**, de **viol...** »

« **Une merde!** »

ATTAQUES PERSONNELLES

Incognito jones V @hargrump 12m
@jesusxanimals @FreshAirFarmer
Andrew exploits, abuses & kills
#animals to profit from an unhealthy
product & calls it #farming #farm365

Rachel Bell @venturewriter16 4l
#farm365 #ukfarmers #ontag
#milktruth #Legendairy
#kindnessmatters #humanrights
#AnimalRights #ValuesRevolution

HUMANE RAPE
HUMANE CHILD ABUSE
HUMANE SLAUGHTER

There's no such thing



PAS CONFIANCE

calomnies

pas d'honneur

<https://pixabay.com/photos/index-finger-pointing-you-hand-me-315754/>



**ONTARIO
VETERINARY COLLEGE**
DEPARTMENT OF POPULATION MEDICINE

MILITANTISME

stress aggravé



<https://dailystormer.name/oz-vegan-occupation-government-attacks-farmers-in-the-name-of-soy/>

**il faut toujours être
sur nos gardes**

= STRESS ET FRUSTRATION



Nous avons tous besoin de sens et d'un but.



Houle Family Dairy
@dailydairydiary

I've figured it out. Farming is the art of losing money while working 400 hrs a month feeding people that think you're trying to kill them.

6:58 PM - 10 Apr 2016

1,150 Retweets 1,706 Likes

30 1.2K 1.7K



John
@KowalchukFarms

Instead of "Thank a Farmer" which seems very self serving
How about we start promoting "Trust a farmer"
I'd much rather be trusted than thanked!

#TrustaFarmer



1:54 PM - 23 Oct 2018

377 Retweets 1,986 Likes

**Les calomnies sont
injustes et font que
les agriculteurs se
sentent
abandonnés**



Ce que disent nos agriculteurs :

« Je suis tiré dans toutes les directions et incapable de trouver un équilibre entre mon travail et ma vie personnelle, épuisé mais incapable de prendre une pause. »

« Le principal stress dans ma vie... je me sens laissé pour compte et marginalisé par le gouvernement et la société. »

« Ce qui me dérange le plus, c'est que même si tous mes rêves se sont réalisés – j'ai un amour, une famille et une ferme – je me sens tout le temps vidée, triste ou au bord du gouffre. »

« [Je] m'autodétruis pour mes proches. »

« J'essaie juste de tenir bon jusqu'à ma mort. »

« Ce qui est incroyable, c'est qu'on ne se tue pas plus souvent. »

Nous avons donc un problème dans l'agriculture canadienne

- Nombreux agriculteurs en **difficulté** sur le plan de la santé mentale
- Nombreuses sources de stress professionnel, pour la plupart indépendantes de leur volonté
- Faible résilience → susceptibilité accrue aux effets du stress chronique :
 - Maladies physiques, mauvaise qualité de vie, dépression, anxiété, suicide...

Un instant.

Nous sommes ici pour parler du ***bien-être animal...***

Il y a un seul bien-être.

La santé et le bien-être des humains et des animaux sont liés.

Le bien-être des agriculteurs influence celui des animaux.

- Les agriculteurs considèrent que « **le bien-être des animaux et leur propre bien-être sont interdépendants** » (Finlande; Kaupinnen et coll., 2010)
- « [Ils considèrent que] prendre soin de leur propre bien-être est **le meilleur moyen d'améliorer celui de leurs animaux**, mais que c'est *la mesure la plus difficile à mettre en pratique...* » (Kaupinnen et coll., 2012)

Problèmes de santé mentale et négligence d'animaux

- « **Isolement physique et social, toxicomanie et troubles de santé mentale** » chez les agriculteurs coupables de négligence d'animaux (Irlande; Devitt et coll., 2014)
- Les problèmes de bien-être animal sont associés à la **dépression**, à la **dépendance à l'alcool**, aux **problèmes sociaux** et au **stress** (Irlande; Kelly et coll., 2011)
- Le plus haut risque de condamnations pour négligence d'animaux est associé à des « **problèmes économiques et psychiatriques** » (Danemark; Andrade et Anneberg, 2014)
 - Et les agriculteurs condamnés disent avoir éprouvé des **problèmes financiers**, des **pannes techniques**, des **problèmes familiaux** et du **stress** avant l'épisode de négligence

« Je ne comprends pas *comment* on peut faire ça. Laisser ses animaux comme ça. »

Une pente glissante...

Perspective d'un vétérinaire traitant :

« J'ai vu des changements sur sa ferme qui m'ont convaincu que – bon, il n'était pas dans son état normal... Il ne faisait que le strict nécessaire. Il n'arrivait pas à s'en sortir... c'était devenu trop dur pour lui de faire du bon travail...

Les animaux en souffrent parce qu'ils ne sont pas soignés comme il faut. Certains jours, leur litière n'est pas propre et sèche, d'autres fois, ils ne sont pas nourris.

La ferme se délabre, les enclos ne sont pas nettoyés, vous savez, on ne paie pas ses factures, on ne fait pas les petites choses qu'on ferait normalement...

La situation se dégrade jusqu'à ce qu'on finisse par se dire : "c'est une tâche trop lourde pour une seule journée; il est trop tard pour commencer aujourd'hui " ...

Et la situation va de mal en pis. »



Il y a un seul bien-être.

Alors de quoi avons-nous besoin?

Nous devons agir avec compassion. Avec tous.

- Le bien-être des humains et des animaux est lié.
- Nous devons protéger le bien-être des animaux, SANS OUBLIER qu'il y a un ou plusieurs êtres humains dans le portrait. Et que ces êtres sont probablement en difficulté.
- Nous devons nous soucier de la personne, en plus des animaux.

« On peut se montrer impitoyable, mais ça ne fait rien pour améliorer la situation humaine à laquelle on est confronté, qui est très souvent aussi grave que celle des animaux. » (Devitt et coll., 2014)

« Ce qu'on oublie, c'est qu'en voyant quelqu'un qui ne s'occupe pas bien de ses animaux, on pense qu'il suffit de lui montrer comment faire et quelles sont ses lacunes pour que tout rentre dans l'ordre. Mais en réalité, la personne sait déjà ce qu'elle devrait faire. Quelque chose l'en empêche. »

(Vétérinaire participant, Hagen et Jones-Bitton, étude inédite)

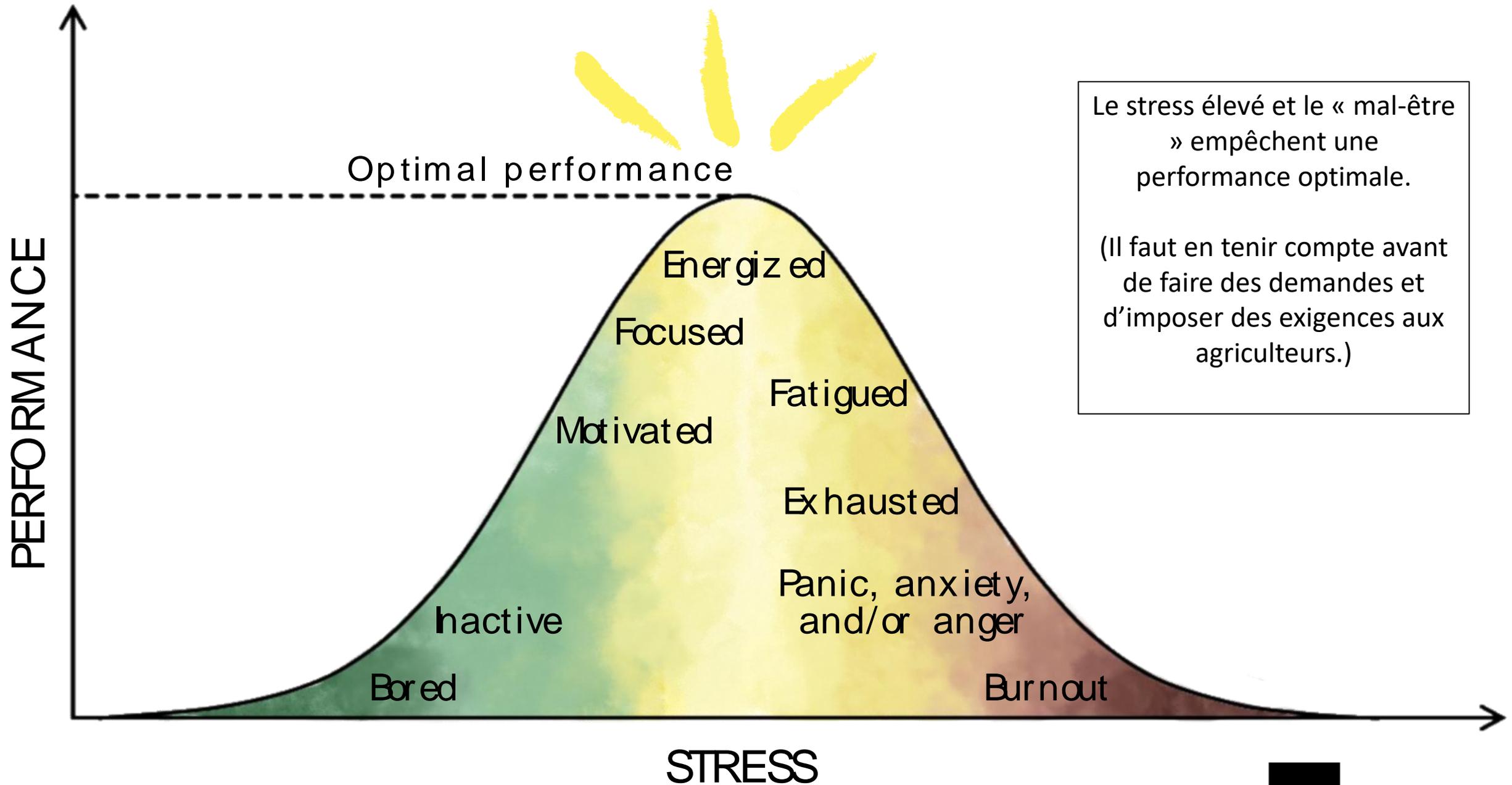
Quels sont les éléments d'une intervention compatissante?

- Connaissance de la santé mentale et empathie
- Prise de décision éthique
 - Comme l'éthique « pratique » de Fraser (p. ex. Fawcett et coll., 2018)
- « Systèmes d'alerte rapide » (comme en Irlande)
- Partenariats avec des spécialistes de la santé mentale en milieu agricole
- Plus de sensibilité dans les reportages médiatiques sur la négligence (Devitt et coll., 2014)

Nous devons soutenir la santé et le bien-être mental des agriculteurs.

*« J'ai senti qu'on en faisait plus pour mes animaux que pour moi...
que mon propre bien-être ne comptait pas. »
(Agriculteur participant, Devitt et coll., 2015)*

*Les campagnes contre l'agriculture iraient-elles
même à l'encontre
des objectifs des organismes de défense des
animaux et des militants animalistes?*



Le stress élevé et le « mal-être » empêchent une performance optimale.

(Il faut en tenir compte avant de faire des demandes et d'imposer des exigences aux agriculteurs.)

Courbe de Yerkes-Dodson sur la performance humaine et le stress

Nous devons soutenir la santé et le bien-être mental des agriculteurs.

- Nous avons besoin d'une **stratégie nationale** pour la santé mentale des agriculteurs au Canada
- Nous devons offrir aux agriculteurs un **meilleur accès** aux mesures de soutien
 - Téléservices
 - Travailleurs sociaux du milieu
 - Main-d'œuvre de secours
- Nous avons besoin de plus de **recherche** et de **programmes de formation** éclairés par les données probantes en agriculture
 - Littératie en santé mentale
 - Renforcer la résilience, aider les agriculteurs à prospérer
 - Pour que la santé et le bien-être des animaux, et l'agriculture, puissent prospérer

Nous devons créer des liens.

- Donner une plus grande voix aux agriculteurs.
 - Action participative
- Instaurer la confiance entre les acteurs.
 - Agriculteurs, vétérinaires, industrie, bien-être animal, population
- Nous devons lancer un débat pour que « les différents acteurs de l'agriculture trouvent des moyens d'aider les agriculteurs sous pression ». (Andrade et Anneberg, 2014)

Bref, nous devons élaborer des systèmes de santé et de bien-être animal qui tiennent compte du fait qu'il y a un seul bien-être.



Résumé

- La santé et le bien-être mental sont menacés dans le monde agricole.
- Le bien-être des humains et des animaux est lié.
 - Le bien-être des humains est donc indispensable à la santé et au bien-être des animaux.
- Nous devons :
 - Traiter avec compassion toutes les parties en cause;
 - Élaborer une stratégie nationale pour la santé mentale des agriculteurs, avec plus de services et de formation;
 - Tisser des liens avec les agriculteurs et renforcer leur présence à la table par l'ac participative.

Merci

aux agriculteurs participants et à :



ONTARIO PORK



OntarioSheep
FARMERS



Ontario Federation of Agriculture

